



Nr 2 April 2019

Växjöortens Folkdanslags medlemsblad

# TRÄSKOPOSTEN

[www.vaxjofolkdans.se](http://www.vaxjofolkdans.se)

 [vaxjofolkdans](https://www.facebook.com/vaxjofolkdans)



**Polskekurs med Margareta och Leif Virtanen**

**Ordförande:**

Elisabeth Angelöv

[sagsberg@hotmail.com](mailto:sagsberg@hotmail.com)

**Redaktör Träskoposten:**

Ivy Andersson

[anderssonivy@gmail.com](mailto:anderssonivy@gmail.com)

Michael Fosseus

[michael@fosseus.com](mailto:michael@fosseus.com)

**Redaktör Facebook:**

Anders Isaksson

[gubbenpetson@gmail.com](mailto:gubbenpetson@gmail.com)

**KULTURENS**

## Rapport från årsmötet

Årsmötet hölls den 24 februari 2019 kl 15 på IOGT med ett trettiotal medlemmar närvarande. En ny styrelse valdes: Ordförande Elisabeth Angelöv, sekreterare Ivy Andersson, kassör Anders Johansson, övriga medlemmar Michael Fosseus, Karl-Gustav Andersson, Kate Graae-Nielsen samt suppleanten Cecilia Frostenson.

Kerstin Paulsson avtackades varmt för den tid som hon varit ordförande och fick mottaga blommor.

Birgitta och Folke Schön fick en vacker blomsterbukett som tack för sina insatser som dansledare och ansvariga för danssektionen under många år.

Rosor överlämnades även till några avgående sektionsledamöter samt till några medlemmar som har lämnat in noter och musikband, vilka kommer att förvaras i lagets bibliotek.

Ivy Andersson



Meddela Michael Fosseus om du önskar få Träskoposten eller annan information via e-post

## Aktivitetskalender

- 7 april Spelträff hos Fosseus
- 18 april Påskfest kl 18.30 i Videsborg
- 25 april Gemensam danskväll med musiker kl 18.30 på IOGT
- 4 maj Danskväll på Korrö - Musik i Syd
- 13 maj Styrelsemöte kl 14 hos Michael Fosseus
- 24 maj Logdans i Skårtaryd kl 19.30
- 30 maj Gökotta 30 maj – inbjudan kommer på hemsidan
- 6 juni Nationaldagsfirande på Rosenlund i Skatelöv
- 7-10 juni Dansfestival på Bornholm
- 21 juni Midsommarfirande, uppvisning i Moheda kl 14, fest 18.30 i Videsborg
- 24 augusti Bryggdansen vid IOGT
- 1 september Polskedansen startar
- 8 september Start polskegnugg

## Dalanoter till Växjöortens folkdanslag.

Ingo Jarmuth som är en av de flitigaste dansarna i folkdanslaget sedan många år, har skänkt ett antal låthäften från Orsa, Mora, Boda, Bingsjö, Rättvik och Voxna till lagets bibliotek. Här finns nu möjlighet att låna, lära sig och spela låtar som är allmänna i Sverige och som kan passa till danser inom folkdanslaget.

Kontakta föreningens bibliotekarie Kjell Forsberg för vidare information.

Folkdanslaget vill på detta sätt rikta ett stort tack till Ingo för detta bidrag.





## På besök i Urshult

Den 21 februari var vi inbjudna till Urshults bygdegille för gemensam dans. 13 medlemmar hade trotsat snön och blåsten och mötte upp. På programmet stod bland annat: Fjärilen, Kalle P:s vals, 8-mannadans från Ödsmål, Fredagkväll och hambo från Turinge. Efter en trevlig kväll med gott fika vände vi kosan hem igen.

Den 16 mars var det dags för oss att besöka Urshult igen. Bygdegillet bjöd in till nostalgidans och 18 medlemmar från laget hörsammade kallelsen. Det blev en trevlig kväll med mycket igenkänning för de som var med då. Larsas spelmän spelade upp till danser som Pjäxen, Schottis från Idre, Västra Näsvalsen, Beerpolka, Gärdebylåten och Sternpolka för att ta några exempel. Kennet berättade efter sista dansen att vi hunnit med 26 danser och alla hade dansats 2 gånger så det var med trötta fötter vi körde hem  
Elisabeth



## Dansledare på kurs

Lördag 23/3 var vi på kurs i Malmö. Det var Malmö Folk som ordnade en kurs med Anna Nyander som ledare. Anna är dansare med rötter i Skåne och barnbarn till Börje Wallin som var dansforskare och bl.a tecknat ner Folklig menuett, som vi brukar dansa. Kursen handlade om dansmetodik -hur man lär ut folkdans och riktade sig till dansledare. Under kursen diskuterade vi olika saker man kan jobba med och vilka svårigheter som kan uppkomma vid dansutläring. Det var en givande dag och det gav oss mycket att tänka på.  
Kate och Göran



## Polska, hambo och schottis

Paret Leif och Margareta Virtanen är uppskattade och eftertraktade dansinstruktörer både i Sverige och utomlands. Med dansfötterna rotade i Bergslagen har de erövat en repertoar av danser från flera olika landskap och speciellt från Dalarna och Jämtland. Lördag 16 mars var det Växjös tur att få besök. Vi var 22 par som fick njuta av det underbart samdansade paret tydliga dansinstruktioner.

Med utgångspunkt i en beskrivning av danser som ”mindre”, ”mer” eller ”våldigt lätta” startade vi med ”Storpolska från Vemdalen” som enligt Leif och Margareta var ”mindre lätt”. Dansen är sammansatt av fyra delar: försteg, polska, polkettering och bakmes. Svåraste momentet var nog polskan. För damernas del består den av en tvåstegs högerpolska och Margareta betonade att damen i högerpolskor måste ta initiativ och inte vänta på kavaljeren för att hamna rätt på ”ettan”. Det tar jag med mig framöver.



I instruktionerna användes en hel del individuell träning för oss dansare – kavaljerer och damer för sig. Det är ett bra sätt att grunda dansstegen innan de sätts samman i en fungerande pardans. Storpolskan följdes av ”Mellparing från Stugun” som är en schottisvariant där kavaljeren liksom ”åker skidor” framåt och bakåt. Här var det viktigt att få vikten med sig. Damen hade helt andra steg som dubblerade kavaljerens tempo. Det var inte helt enkelt att hitta en gemensam känsla i omdansningen och därför hamnar även denna dans i kategorin ”mindre lätt” för mig.



Vid tredje dansen, som introducerades efter kaffet på eftermiddagen, var vi nog flera som var ordentligt trötta. Då var det dags för ”Hambo åt båda hållen efter Ragges mormor”. Trots att det alltid är svårt att dansa om i motsolsvarvet så var det en fin och ”mer lätt” dans. Margareta och Leif har den efter Ragnar Eriksson från Västmanland. Han i sin tur hade lärt av sin mormor som han dansade mycket med. Det låter fint tycker jag. Dans mellan generationerna är kanske något vi skulle kunna bli ännu bättre på i folkdanslaget?

Tack till paret Virtanen, till Kate och Göran som såg till att kursen blev av och till Elisabet som fixade med fiket!

Cecilia Frostenson Lööv



### **Danserna som tränades var:**

Storposkan f Vemdalen:

<https://www.youtube.com/watch?v=UF99oH21C3I>

Mellparing f Stugun:

<https://www.youtube.com/watch?v=DNvTy9Ayyi4>

Hambo åt båda hållen:

<https://www.youtube.com/watch?v=vIho1iBt24o>



## Välkomna till Påskfest

Skärtorsdagen den 18 april kl 18.30  
i Videsborg Vederslöv

Anmälan på lagets anslagstavla  
eller ring senast 11 april

Harry 076-1351015

Ingrid S 0470-79023

Karin M 0472-47385



Det blir god mat, dans och trevlig gemenskap .

# Logdans

**Fredagen den 24 maj kl 19.30**

Välkomna för 22:a året att dansa gammaldans uppblandat med polskor och någon kadrilj.

**Musik: Fernholm-Gustafsson-Gunnarsson**

**Plats:** Skårtaryd Norregård 1 hos Sigge och Anne-Carin Jakobsson

**Vägbeskrivning från Växjö:** Kör väg 23 mot Oskarshamn. Efter 2 mil sväng höger, skylt visar Skårtaryd. Efter 800 m sväng vid mjölkbord.

I stället för inträde går hatten runt för ett generöst bidrag till spelmännen.

Endast kontanter. Ta med fikakorg.

Unikt tillfälle att se Siggas och Anne-Carins utställning av gamla saker och jordbruksredskap.

Upplysningar 0470-47312



## Växjöortens Folkdanslag

**KULTURENS**



# Logdans



Välkomna till Bjursjö fredagen den 5 juli kl 19.00 till gammaldans och en och annan foxtrot.

Dans till lokala spelmän. Kostnad 50:-

OBS! Medtag egen kaffekorg!

Arrangörer: "Hallgårn", "Herrgårn" och Kajsebo

Info: 070-5562092

Vägbeskrivning: Kör väg 30 norrut. Strax efter Bredhultsrakan sväng höger vid skylt "Bjursjö"

## Och från Valshuset:

VÄSTANÅ TEATER BERÄTTAR



*"Fröken"*  
*Ur Sara Lidmans Hjortronlandet*

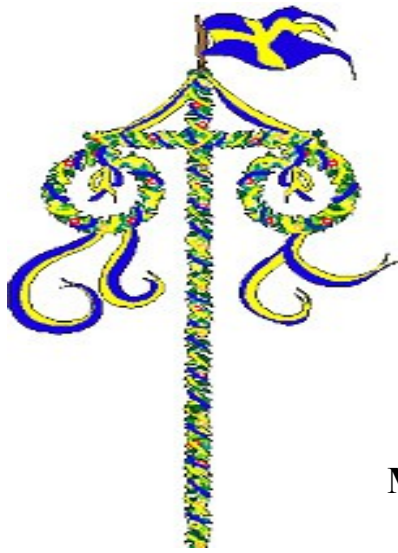
Västana Teater kommer till Valshuset och presenterar "Fröken", en berättelse i ord och ton med **Magdalena Eriksson** och **Alva Granström**, två unga folkmusiker som tagit upp berättandet som levande och självklar del i sitt musicerande konstnärsskap.

I sin roman Hjortronlandet berättar Sara Lidman om tre slag av vägfarande som då och då gästar den norrländska lilla byn Ön för ett dygn. Det är lodarna, nasarna och resandefolket. Den som oftast kommer är Fröken, eller Strömberg som han egentligen heter. En omanlig, svassande fågel som byns befolkning drev skoningslöst med. Fröken är en levnadskonstnär, en konstnärsfigur med flera talanger, men han bär på en mörk historia.



Entré 120 kr (ordinarie) / 100 kr (Valshusets medlemmar)

Samt glöm ej Korrö vårdans den 4 maj



## Midsommarfest i Videsborg

Välkomna till Videsborg i Vederslöv på midsommarafton kl 18 till mat,dans och trevlig gemenskap.  
Anmälan till Birgitta 0768004120,Gunnel 0738137677 , Ingrid 0703383181 eller lista på lagets anslagstavla.

### Höstens Polska

1/9, 15/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 8/12

### Höstens Polskegnugg

8/9, 22/9, 6/10, 20/10, 3/11, 17/11

## Larsas Spelmän i Urshult

